



Zertifikat

Soft & Social Skills

Zaurbek Dudarov
geboren am 04.12.1991

hat im Rahmen der Qualifizierung zur "IT-Fachkraft für App
Entwicklung (iOS & Android)"
erfolgreich an den Weiterbildungsangeboten im
Bereich **Soft & Social Skills** teilgenommen.

Kommunikation & Teamdynamik

Umfang: 6 Stunden



Kommunikationsarten

Sender-Empfänger-Modell

Teamrollen nach Belbin

Teamwork erfolgreich gestalten

Soziale & methodische Teamkompetenzen

Konstruktive Feedback-Methoden

Resilienz- & Stressmanagement

Umfang: 3 Stunden



7 Säulen der Resilienz

Resilienzförderung

Multimodales Stressmanagement

Stärken- & Schwächen-Training

Umfang: 1 Stunde



Persönlichkeitstest

Selbstreflexion

Schwächen als Entwicklungspotenziale

Berlin, 9. Januar 2026

Ort, Datum

Lara Hähnke

Lara Hähnke, Workshopleitung